

BILAN DE COMPETENCES ET D'ORIENTATION

5 SEANCES DE 2 HEURES
ANIMEES PAR UN CONSEILLER
PSYCHOLOGUE ET LE
RESPONSABLE PEDAGOGIQUE



N'hésitez pas à vous renseigner auprès de

ESPACE SYLVAN

20 bis rue Albert 1er - La Rochelle

Tel : 05 46 55 14 70

Fax : 05 46 52 24 05

mail : infos-larochelle@sylvan-france.com

Directeur : Denis PENNEC



Prix : **500 € TTC**

Autres conditions, renseignements

ESPACE SYLVAN
20 bis rue Albert 1er
17000 La Rochelle
Tel : 05 46 55 14 70
www.sylvan-france.com

BILAN DE COMPETENCES ET D'ORIENTATION

Collège – Lycée – Post Baccalauréat

Sylvan accompagne votre enfant tout au long de sa scolarité et pour répondre une nouvelle fois à ses besoins, nous vous proposons nos **Bilans de Compétences et d'Orientation** (collégiens à partir de la 4^{ème}, lycéens et jeunes adultes).

Objectif : Aider chaque participant à faire le lien entre **ses caractéristiques personnelles** (intérêts, valeurs, savoir-faire et traits personnels) et **les possibilités de professions et de formations** pour lui permettre d'élaborer son propre projet d'orientation professionnelle, d'en planifier les étapes de réalisation et de s'adapter à l'environnement socioéconomique.

Organisation : 5 séances de 2 heures (1 séance/semaine) composées de 3 séquences :

- Atelier en groupe
- Individualisation
- Rendez-vous avec le Conseiller Psychologue
- Utilisation de fiches d'investigation individualisées
- Utilisation du logiciel d'orientation (Reconnu d'Intérêt Pédagogique par le Ministère de l'Education Nationale)
- Synthèse de la séance

THEMES

- **Séance 1** : La connaissance de soi
- **Séance 2** : Le marché du travail et ses composantes / La formation
- **Séance 3** : Enquête métier en lien avec le projet / Facteurs d'influence externe sur le choix de la formation / Tests psychométriques
- **Séance 4** : Stratégie et mise en place du projet / Carrière et conduites de changement / « le plan B »
- **Séance 5** : Présentation du projet / Synthèse / Conseils et avenir.

INTERVENTION DU CONSEILLER PSYCHOLOGUE

- **Séance 1** : Etude approfondie du parcours et des attentes du participant
- **Séance 2** : Analyse des recherches menées sur la connaissance de soi
- **Séance 3** : Tests psychométriques (Editions du Centre de Psychologie Appliquée) évaluant les aptitudes verbales, numériques et abstraites et les traits de personnalité en contextes
- **Séance 4** : Construction de la stratégie de mise en place du projet

- **Séance 5** : Finalisation et restitution de la synthèse et recommandations

SYNTHESE

Une synthèse écrite résumant les éléments de la prestation sera remise au participant lui permettant de continuer à mener des investigations et faire évoluer son projet.

ENTRETIEN DE SUIVI

Cet entretien aura lieu avec le Responsable Pédagogique de l'Espace Sylvan. Il permettra de :

- Résumer les intérêts du Bilan de Compétences et d'Orientation pour le participant
- Rappeler le travail fait sur les éléments importants de son développement
- Faire un commentaire de la synthèse